

Sokoldalúan felhasználható gyógynövényünk népszerűsége évszázadokra nyúlik vissza. A középkori orvoslásban gyógyító csodanövényként emlegetik, melynek jótékony hatásait az év minden szakában külső és belő felhasználásra egyaránt javallották. Napjainkra mit sem veszített közkedveltségéből: manapság is az egyik legnépszerűbb hámosító, sebgyógyító gyógynövények között tartják számon a körömvirágot.

A sebgyógyítás nagyágyúja,  
májunk, epénk védelmezője

# a körömvirág



A Dél-Európából származó növénynek két faja van: a mezei körömvirág (*Calendula arvensis*) és a kerti körömvirág (*Calendula officinalis*). Gyógyászati célokra különösen ez utóbbit termesztik. Mivel kultúrnövényként és kerti dísznövényként előszeretettel alkalmazták évszázadok óta, így napjainkra szinte az egész világon elterjedt. A fészekvirágzatúak családjába tartozó egynyári körömvirág 40-60 cm magasra is megnőhet. Dúsan burjánzó növényünk feltűnően szép virággal büszkélkedhet, a sárga ezernyi árnyalatában pompázik virágzása idején, mely júniustól októberig tart. Virágait finom pihezőrök, míg szárát dúsabb szőr fedi.

A gyógynövény széles körű használata és elterjedése ellenére nem kerüngenek róla mítoszok, legendák, az viszont tény, hogy a középkor embere

gyógyító csodanövénynek tekintette a körömvirágot. Sokatmondó népies elnevezései színeire, felhasználására, és néhány érdekes tulajdonságára utalnak: gyűrűvirág, borongó, kerti peremér, tűzvirág, kenyérbélvirág, náthavirág, sárgavirág. Németajkú területeken esőjelző és szemölcsvirág névvel is illetik. Úgy tartották, ha virágai reggel hét óra után még csukva vannak, aznap eső lesz. Régebben ezért a tulajdonságáért esőjőslónak tartották növényünket. A szemölcsvirág elnevezés szintén helytálló, mert már a középkorban is használták nehezen gyógyuló sebek, fekélyek, ekcéma és szemölcsök gyógyítására. Erre a célra a növény olajos, alkoholos kivonatát használták. A kolostori orvoslásban külső sebek kezelése mellett már a belső szervekre gyakorolt jóté-

kony hatását is felismerték, alkalmazták emésztési zavarok, lép- és májpanaszok enyhítésére, gyógyítására.

Régebben a népi gyógyászatban a körömvirág minden részét (virág, levél, szár) felhasználták, napjainkban a hivatalos drogot a növény virágzata adja, ebből nyerik ki a kiváló minőségű illóolajat. A körömvirág gyógyító tulajdonságai nem egy hatóanyagának tulajdoníthatók, hanem több vegyület aktivitásának eredménye, melynek bonyolult hatásmechanizmusát a tudomány máig nem tudta teljesen tisztázni. Jótékony hatását a flavonoidoknak, illóolajoknak, szaponinoknak és magas poliszacharid-tartalmának köszönhetjük. Virág-



Fűben, fában orvosság  
rovatunk megjelenését  
a Mecsek Tea gyártója,  
a **Mecsek-Drog Kft.** támogatta

  
**Mecsek Tea**  
TERMÉSZETESEN HAT!

www.mecsektea.hu



zatának sárga színéért a karotinoi-  
dok felelősek. A körömvirág kivo-  
natának bizonyítottan gyulladá-  
scsökkentő, antibakteriális, antivir-  
ális, sebgyógyító és érképződést  
serkentő hatása van. Ezen tulaj-  
donságainak köszönhetően támo-



gatni és gyorsítani tudja a sebgyó-  
gyulást. Tudományosan elismert  
növényünk jótékony hatása a száj  
és garat nyálkahártyájának gyulla-  
dásos betegségei esetén, éppen  
ezért szájvizek, gargalizáló olda-  
tok egyik alapanyagául is szolgál.  
Mária Treben: Egészség Isten  
patikájából című művében többek  
között májbetegségek, vastagbél-  
gyulladás, lábgombásodás, visszér-  
betegségek, fekély, gyomor- és

bélrendszeri betegségek kiváló  
gyógyítójaként emlegeti a köröm-  
virágot, sőt egyes daganatos meg-  
betegedésnél kúraszerűen alkal-  
mazva csodás gyógyulásokról szá-  
mol be.

Se szeri, se száma azoknak a  
körömvirágból előállított készít-  
ményeknek, melyeket a patikák-  
ban, drogériákban vásárolhatunk  
meg napjainkban. Esőjelző növé-  
nyünk kivonata megtalálható  
kenőcsökben (elsősorban csecse-  
mőápolási krémekben), szappa-  
nokban, tusfürdőkben, fürdőola-  
jokban és napvédő szerekben  
egyaránt. Teáját máj-, epe- és gyo-  
morpanaszok enyhítésére használ-  
hatjuk. Kertészeti boltokban meg-  
vásárolhatjuk a körömvirág mag-  
ját, így magunk is természetjük  
és élvezhetjük sárga virágainak  
lenyűgöző szépségét és jótékony  
hatásait. A körömvirág készítmé-  
nyeknek nem ismeretesek mellék-  
hatásai, de allergiások csak kellő  
óvatossággal alkalmazzák.

LEJEGYZTE: MÜLLER NÁNDOR

## A körömvirág a Mecsek Tea termékeiben

„Gyulladásgátló, epehajtó, antimikrobális, hámsejt regeneráló.  
Gyomor- és nyombélfekély kezelésére, külsőleg lábszárfekélyre,  
bőrgyulladás esetén borogató.”



  
**Mecsek Tea**  
TERMÉSZETESEN HAT!



**Fogni szeretne?**

**Hatékony segítségre vágyik?**

**A MECSEK FOGYI TEA  
TÁRS A FOGYÓKÚRÁBAN.**

Az ananász ízű teakeverék  
gyógynövény összetevői  
eredményesebbé tehetik a diétázást és  
segíthetnek legyőzni az éhségérzetet.



Keresse a dm üzletekben is!

www.mecsektea.hu