

Tél végére, tavasz elejére kifognak szervezetünk vitamintartalékai, ránk tör a tavaszi fáradtság, és ebben az időszakban hajlamosabbak vagyunk a megfázásra, kevésbé vagyunk ellenállóak a betegségekkel szemben. Az Észak-Amerikában őshonos bíbor kasvirágból készült gyógyhatású készítményekkel azonban hatékonyan védekezhetünk a nátha és az influenza ellen. Tudták ezt az ott élő indiánok is, akiknek az egyik legfontosabb orvossága volt az európaiak számára sokáig ismeretlen kasvirág.

Szervezetünk ellenálló képességének egyik fő támogatója lehet:

Bíbor kasvirág

A fészekvirágzatúak családjába tartozó bíbor kasvirág (*Echinacea purpurea*) évelő növény, mely 50 centiméter magasra és hasonló szélességűre is terebélyesedhet. Gyöktörzséből feltörő lágy, pihés szárain szőrökkel borított lándzsás levelek találhatók. A magasra nyúló, elágazó szárok csúcsán fészekvirágzat ül, melynek kúp alakú vackát bíborszínű sugárvirágok

hoz hasonlítható. Hazai erdeinkben, mezőinken sétálva ne keressük a bíbor kasvirág példányait. Szép virágzatának köszönhetően hazánkban leggyakrabban kiskertekben, mint dísnövény találkozhatunk vele, vagy telepített ültetvényeken bukkanhatunk rá.

Az észak-amerikai indiánok a növény gyökeréből készült meleg borogatással évszázadokon keresztül kezelték sérüléseiket, a rovarharapásokat és csípéseket, sőt még kígyómarás ellen is alkalmazták. Mindezek mellett fog- és ínyfájdalmakra szájbőlítőként is használták, de itták forrázatát megfázás, himlő, kanyaró, mumpsz és ízületi gyulladás ellen is. A kasvirág fajok alkalmazását az amerikai gyógyítók az őslakosoktól vették át. A telepések lassan megismerték a

kasvirág jótékony hatásait, és ők is népi orvosságként használták a mindennapokban.

Európa mérsékelt égövi területein a 18. század óta termesztik dísz- és gyógynövényként. Az antibiotikumok felfedezésével és elterjedésével a kasvirág fajok jelentősége és népszerűsége csökkent, termesztésük egyre inkább háttérbe szorult. Ez a folyamat a 20. század elejéig tartott, amikor német kutatók felismerték gyógyászati értékét. Rájöttek, hogy az amerikai indiánok legfontosabb gyógynövénye az immunrendszer működésére serkentő hatással van. Ekkor kezdődött a hatóanyagok és a hatásmechanizmu-



veszik körbe. Virágzásának ideje júniustól szeptemberig tart. Ezekről az ismertetőjegyeiről kaphatta népies neveit: piros kasvirág, bíbor kúpvirág, keskenylevelű kasvirág, kúpvirág. Neve egyébként a görög echinosz (sündisznó) szóból származik, mert a kúp alakú vörösesbarna fészekvirágzat egy összegömbölyödött sündisznó-



Fűben, fában orvosság
rovatunk megjelenését
a Mecsek Tea gyártója,
a **Mecsek-Drog Kft.** támogatta


Mecsek Tea
TERMÉSZETESEN HAT!

www.mecsektea.hu

sok intenzív kutatása, mely napjainkban is tart. A nyersanyaghiány miatt a múlt század 30-as éveiben ismét tömegesen kezdték természeteni. Németországban a kasvirág fajok a legnagyobb forgalmú gyógynövények közé tartoznak.

Gyógyászati célokra növényünk gyökerét és föld feletti részeit egyaránt gyűjtik, a legtöbb hatóanyagot a nyers gyökér tartalmazza. Immunerősítő hatását elsősorban a növényben található poliszacharidoknak, alkamidoknak és a kávésav-származékoknak köszönheti, de jótékony hatásában a flavonoidok és illóolajok is szerepet játszanak. Talán nem meglepő, hogy napjainkban hasonló betegségek, tünetek



tottan hatásos többek között a nehezen gyógyuló sebek, gyulladásos bőrbetegségek kezelésénél, a légúti és húgyúti fertőzések esetén.

A patikákban, drogériákban számtalan, kasvirágból készült termékkel találkozhatunk vizes-alkoholos kivonat, kenőcs, tabletta, kapszula vagy tea formájában. A kereskedelmi forgalomban lévő készítmények mellékhatások nélkül, nagy biztonsággal használhatók. A kasvirág alapvetően keserű ízű, a jó minőségű nyers gyökér és annak kivonata kissé bizsergető érzést kelthet a nyelvünkön, de ez semmiféle veszéllyel, mellékhatással nem jár. Teáját kevés Mecseki Minőségi Mézrel ízesítve bátran fogyaszthatjuk akár mindennap, így különösen a megfázásos, influenzás időszakokban nem hiányozhat patikánkból.

LEJEGYEZTE: MÜLLER NÁNDOR



kezelésére használják, mint az amerikai préri indiánjai. Gyulladáscsökkentő, antibiotikus, méregtelenítő tulajdonságának köszönhetően igen közkedvelt szere lett a természetgyógyászoknak, és sikeresen alkalmazzák a homeopátiában is. Szervezetünk ellenálló képességének erősítése mellett bizonyí-

Echinacea, bíbor kasvirág
a Mecsek Tea termékeiben




Mecsek Tea
TERMÉSZETESEN HAT!



Fogyni szeretne?

Hatékony segítségre vágyik?

**A MECSEK FOGYI TEA
TÁRS A FOGYÓKÚRÁBAN.**

Az ananász ízű teakeverék
gyógynövény összetevői
eredményesebbé tehetik a diétázást és
segíthetnek legyőzni az éhségérzetet.



www.mecsektea.hu

Keresse a dm üzletekben is!