

Három évszázaddal ezelőtt az üvegyártásáról, később fazekasságáról volt messze földön híres a ma alig százötven lakosú baranyai falucska, Óbánya. Szorgos lakói között akad egy hölgy, aki azon fáradozik, hogy a testi-lelki megújulás lehetőségét is minél többen megtalálják itt. Illatosháza tárt kapukkal várja a vendégeket.

Akit tavasszal felvidít az ibolya kedvesen melengető illata, vagy nyáron hársfák közelében szívesen szippant mélyeket a levegőből, s az ős édes földszagát is érezte már az avarban lépdelve, az el tudja képzelni, miként varázsolja el az embert Óbánya szinte érintetlen természeti környezete a Kelet-Mecsek Tájvédelmi Körzet fokozottan védett völgyében. Éliás-Mezey Erzsébetet is rabul ejtette e vidék, szívfájdalom nélkül cserélte hát föl városi otthonát egy itteni vályogházra huszonegy évvel ezelőtt. Nemcsak életmódot váltott ekkor, de tanulmányai is új irányt vettek: előbb falusi vendéglátó, majd idővel szakképzett aromaterapeuta lett. S hogy ne csak a maga öröme, de mások hasznára is legyen a tudása, házigazdaként különleges szolgáltatásba kezdett: Illatosházában a természet adta növények gyógyhatását kiaknázva, az aromaterápia szelíd, mégis hatásos eszközeivel dolgozik.

– A vendégnek először is közösen megalkotjuk az illatát – meséli. – Elmondja, milyen panaszokkal jött, mire keres gyógyírt, aztán az általam ajánlott illóolajokból választ, s ezekből állítjuk össze az ő egyedi illatát. Van, aki a stresszt szeretné oldani, és megnyugvást keres, más inkább felfrissülésre vágyik. Sokan igénylik az aromamasszázst, mely gondosan megkomponált, lassú, finom mozdulatsorok révén juttatja az aromaanyagot a szervezetbe a bőrön át. Eközben halk zene is szól, amit szintén a vendég választ ki. Igyekszem nyugodt, biztonságos, kellemes körülményeket teremteni számára. Akad



www.illatos haz.hu

Óbánya illatbirodalma

persze, aki inkább hazaviszi az illatkompozíciót, és a kézfejére cseppenti, vagy a párnájára, s belélegezve használja azt, ha például elalváshoz vár tőle segítséget. Van, aki csak egy-egy alkalomra érkezik, de a kéthárom napos kúrán résztvevők itt is alszanak, napközben pedig kirándulnak, vagy illatsétákra invitálom őket, s hagyjuk, hogy az éppen virágba boruló fák illata vezesse lépteinket.

– Kinek hatásos az efféle kezelés?

– Az ókoriak pontosan tudták, hogy az egészség megőrzésében milyen óriási szerepe van az illóolajoknak és a különféle masszázstechnikáknak. Ha oldjuk a stresszt, erősödik az immunrendszer, ez pedig el-

lenállóbbá tesz minket a betegségekkel szemben. A kezelés tehát bárki számára hatásos lehet, hisz egészségünk megtartása legalább olyan fontos, mint a már kialakult betegség legyőzésének szándéka. Vannak családok, akik nyaranta több hétvégét is nálam töltenek, hogy a koszos-füstös levegőjű városokból kiszakadván átadják magukat a természet élvezetének: az illatoknak, a fényeknek, a növényeknek. Itt a kertben termett alma íze is más, a teavízbe a levendulabokorról szedünk virágot, vagy a citromfű hajtásából csípünk le.

Gyerekek, felnőttek egyaránt élvezettel időznek az illatkamrában, melynek falait gyógynövények rajza díszíti, a falba bújtatott üvegcsék kupakját lecsavarva pedig ezek illatát szippanthatjuk be. Azért tartom fontosnak az eredeti illatok megismerését, mert egyre több mesterségesen előállított illat vesz körül minket. A szaglás nagyon fontos az életben, különös tekintettel az emberi kapcsolatokra. Éppen ezért is kellene nagyobb figyelmet és tudást szentelni neki. Egyes kultúrákban tetőtől talpig végigszagolják egymást a házasságkötés előtt a párok, hogy kiderüljön, valóban el tudják-e fogadni egymást. Egy parfümfellegekbe burkolt kapcsolat nem biztos, hogy tartós lesz.

Nagy pazarlás, ha nem figyelünk mindarra, amit a természet két kézzel kínál nekünk. Csak el kellene fogadnunk tőle, és máris szebb lenne az életünk.

LEJEGYEZTE: CSATÓ ANDREA

